Smoothie-Bowl

Zutaten

4 Portionen

400 g	gefrorene Beeren (oder auch frische)
2	Bananen
200 ml	Milch
400 g	Naturjoghurt oder Magerquark
4 EL	Haferflocken

Für das Topping:

4 EL	Beeren
1	Banane
2 TL	Haferflocken
4 EL	Müesli

Beeren, Banane, Milch, Naturjoghurt und Haferflocken mixen.

Danach die Masse in Müeslischüsseli abfüllen und mit den Topping-Zutaten schön anrichten.

Das Topping kann mit beliebigen Zutaten dekoriert weden.

En Guete!

Zubereitung

Zubereitung: ca. 10 Minuten